

ТЕМЫ НАУЧНОГО СОВЕТА 10.02

О сокращении срока обязательной изоляции при возвращении на работу

По состоянию на сегодняшний день инфицированные коронавирусом работники, отказывающиеся медицинские услуги, могут сократить срок изоляции, если у них нет симптомов и они должны выполнять безотлагательные рабочие задания. При этом важно особенно тщательно соблюдать все меры, необходимые для обеспечения инфекционной безопасности. Решение о сокращении срока изоляции обусловлено необходимостью обеспечить оказание медицинских услуг и в ситуации, когда очень многие работники инфицированы вирусом.

Основания для сокращения периода изоляции медицинских работников

Европейский центр профилактики и контроля заболеваний (ECDC) при рассмотрении обязательства изоляции медицинских работников различает разные уровни общего риска инфицирования.

- 1) Стандартный - оказание медицинской услуги обеспечено. Необходимость в пересмотре обязательства изоляции медицинских работников отсутствует.
- 2) Функционирование системы здравоохранения и жизненно важных услуг находится под серьезным давлением.
- 3) Давление на функционирование системы здравоохранения и жизненно важных услуг крайне серьезная, обеспечение услуг находится под угрозой.

Кроме того, ECDC различает вакцинированных и невакцинированных работников - здоровье вакцинированных работников лучше защищено, и их можно более смело допускать до работы. Здесь ECDC не различает получивших бустерную дозу или просто прошедших вакцинацию, а Американский центр профилактики и контроля заболеваний (CDC) различает.

При разрешении более короткого срока изоляции медицинских работников учтено и то, что риск передачи вируса от бессимптомного медицинского работника значительно ниже, чем оставление больных без лечения. При этом медицинские работники в целом очень тщательно соблюдают профилактические меры и пользуются обладающими хорошей защитой респираторами FFP2.

Об общей продолжительности обязательства изоляции и периода инфицирования

Действующий в настоящее время в Эстонии десятидневный период обязательной изоляции для инфицированных коронавирусом сам по себе уже меньше, чем во многих других странах. При этом он короче, чем рекомендуемая ECDC 14-дневная изоляция. Согласно модельным расчетам (Baуs и др.), и после 10 дней около 5% людей способны заразить других, а через 14 дней это могут сделать около 1%.

Проведенные в США исследования (Landon и др.) показывают, что после пятого дня болезни люди способны передавать инфекцию независимо от наличия или отсутствия симптомов. Более 40% вакцинированных медицинских работников, у которых уже не было симптомов, давали положительные результаты экспресс-тестов и с 5-го по 10-й день.

Что касается штамма «омикрон», то симптомы проявляются раньше, и максимальное количество вируса возникает в теле человека позднее, чем при штамме «дельта», а это значит, что, например, при пятидневной изоляции человек может представлять опасность и при отсутствии симптомов.

По данным исследования Landon и др., и на восьмой день изоляции еще 26% людей представляли инфекционную опасность (из 46 человек 12 показали позитивный результат экспресс-теста).

При сокращении периода обязательной изоляции, помимо медицинских работников, и для представителей других сфер деятельности, возникла бы ситуация, когда семейные врачи должны были бы в отношении каждого пациента очень тщательно взвешивать, можно ли признавать его здоровым ранее, чем по истечении десяти дней. В таком случае возникнет очень большая дополнительная нагрузка на здравоохранение первого уровня.

В заключение можно сказать, что в нынешней эпидемиологической ситуации и с учетом уровня вакцинации в Эстонии нельзя рекомендовать сокращение срока обязательной изоляции другим работникам. Для обсуждения вопроса о сокращении срока обязательной изоляции важно подождать, чтобы необходимость в стационарном лечении 2–3 недели показывала тенденцию к снижению.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

Источники в интернете:

Riigiteataja. Vabariigi Valitsuse 28. mai 2021.a korralduse nr 212 "Karantiini kehtestamine COVID-19 haiguse diagnoosiga või positiivse testi tulemusega isikutele ja nende isikutega lähikontaktis olnud isikutele". <https://www.riigiteataja.ee/akt/316072021005?leiaKehtiv>

Папорт ECDC. Guidance on ending the isolation period for people with COVID-19, third update. [Discharge and end-isolation criteria \(europa.eu\)](#)

Научные статьи (* указаны статьи, опубликованные, но не прошедшие предварительное рецензирование другими учеными)

Landon, E., et al (2022)*. High Rates of Rapid Antigen Test Positivity After 5 days of Isolation for COVID-19. [medRxiv High Rates of Rapid Antigen Test Positivity After 5 days of Isolation for COVID-19 | medRxiv](#)

Bays D., et al (2022)*. Mitigating isolation: further comparing the effect of LFD testing for early release from self-isolation for COVID19 cases. [medRxiv Mitigating isolation: further comparing the effect of LFD testing for early release from self-isolation for COVID-19 cases | medRxiv](#)