

## ТЕМЫ УЧЕНОГО СОВЕТА 08.02.2022

### Ношение масок и общие правила безопасности в общественных местах

Для обеспечения инфекционной безопасности в общественных помещениях действующими мерами являются обязанность носить защитные маски, использование дезинфицирующих средств, рассредоточение, а также требование, чтобы люди не находились в месте проведения деятельности в период с 23:00 до 06:00.

Крупные организации здравоохранения, такие как Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), Европейский центр по профилактике и контролю заболеваний (ECDC) и Центр профилактики и контроля заболеваний США (CDC), настоятельно рекомендуют **пользоваться защитными масками** для предотвращения и ограничения распространения вируса.

Ношение маски является важной мерой охраны общественного здоровья, и ношение любой маски лучше, чем пребывание без маски. Чтобы защитить себя и других от заболевания COVID-19 или любого другого инфекционного заболевания, целесообразно носить маску с наибольшей защитой, подходящую для человека, и делать это постоянно. Если маски носить последовательно и правильно, то и маски, и респираторы являются эффективными средствами снижения распространения вируса SARS-CoV-2.

Поскольку маски и респираторы бывают разные, при этом разные маски подходят для разных людей, очень важно носить хорошо облегающую защитную маску или респиратор, которые являются удобными и обеспечивают хорошую защиту. В определенных рискованных ситуациях, а также для групп риска очень важно носить защитную маску или респиратор с высоким уровнем защиты.

Описание различных типов масок и их правильного ношения:

CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/types-of-masks.html>

ВОЗ: [https://www.who.int/publications/i/item/WHO 2019 nCoV IPC\\_masks 2021.1](https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-IPC_masks-2021.1)

Департамент здравоохранения: <https://www.terviseamet.ee/et/maskide-kasutamisest>

Из-за нынешней эпидемиологической ситуации ношение защитной маски является обязательным в общественном транспорте и в общественных помещениях в таких близлежащих странах, как Норвегия, Латвия и Литва, рекомендуется в общественном транспорте в Швеции (до 9 февраля 2022 г.), а также в общественном транспорте и общественных помещениях в Финляндии.

ВОЗ рекомендует носить маски как часть комплексной стратегии по предотвращению и ограничению распространения вируса SARS-CoV 2. Это означает, что ношение масок должно сопровождаться другими здравоохранительными и социальными мерами, такими как **гигиена рук, изоляция, сохранение дистанции** и т. д.

Из-за широкого распространения вируса и его способности к сверхбыстрому заражению очень важно избегать массовых скоплений народа. Согласно различным исследованиям, длительное пребывание в заведениях общественного питания связано с увеличением уровня первичной заболеваемости и передачи вируса в 2–5 раз. Существует также четкая связь между ростом продаж алкоголя и увеличением распространения вируса. При употреблении алкоголя значительно снижается соблюдение мер безопасности. Также важна продолжительность

контактов – чем дольше открыты заведения и чем дольше продолжаются мероприятия, тем выше вероятность заражения.

Учитывая нынешнюю эпидемиологическую ситуацию в Европе и во всем мире, в ближайшем будущем крайне важным будет применение персональных нефармакологических мер (NPI) (изоляция заболевших, правильное ношение защитных масок, соблюдение физической дистанции, обеспечение хорошей вентиляции в помещениях, воздержание от массовых собраний и т. д.) для поддержания распространения как омикрона, так и других инфекционных заболеваний на управляемом уровне.

Ношение маски должно рассматриваться как часть важных профилактических мер, которые должны соблюдаться для всех, независимо от того, вакцинированы они или нет, чтобы уменьшить уровень заражения. Группам риска рекомендуется носить респиратор для более эффективной защиты. Меры безопасности целесообразно применять до тех пор, пока потребность в стационарном лечении не снизится и не стабилизируется.

В настоящее время действует запрет на пребывание в заведениях развлечений и общественного питания с 23.00 до 06.00, а ожидание ослабления ограничений растет. Научные данные касаются, прежде всего, продолжительности пребывания и количества контактов. Научно обоснованная рекомендация по разрабатыванию/устранению ограничения по времени не может быть дана на основании имеющихся знаний.

## **Ограничения на проведение мероприятий и требование наличия COVID-сертификата**

**Сейчас для контролируемой деятельности, т. е. такой, для доступа к которой нужен COVID-сертификат, действует ограничение в 1000 участников в помещении и до 2000 участников на открытом воздухе.**

Систематическое исследование, опубликованное в прошлом году, показало, что менее 10% заражений вирусом SARS-Cov-2 могут быть связаны с мероприятиями и деятельностью **на открытом воздухе**, риск сверхбыстрого распространения также значительно ниже на открытом воздухе. В помещении вероятность заражения в 18,7 раза выше, чем на открытом воздухе.

На открытом воздухе проходит широкий спектр мероприятий, и тот факт, что нет доказательств передачи инфекции на открытом воздухе, не может рассматриваться как подтверждение того, что передачи инфекции на открытом воздухе не происходит. С точки зрения риска распространения вируса важное значение имеют число участников, плотность их расположения и проведенное вместе время.

Также есть примеры со всего мира, что массовые собрания могут значительно увеличить риск заражения. Например, в Бергамо, где ранее не было зарегистрировано ни одного случая COVID, после участия 40 000 местных любителей футбола в игре с 45 000 зрителей через три недели было зарегистрировано 1815 случаев заражения, а через шесть недель уже было выявлено 8803 случая заражения в связи с контактами на турнире.

Однако участие в спортивных мероприятиях на открытом воздухе, несомненно, приносит пользу психическому и физическому здоровью людей.

Принимая во внимание все данные, мы рекомендуем начинать смягчение мер с мероприятий на открытом воздухе, а также отмены требования COVID-справки на мероприятиях на открытом воздухе. При этом очень важно, чтобы организаторы мероприятий обеспечивали

рассредоточенность участников – плотное скопление народа является фактором риска и на открытом воздухе.

## ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

### Интернет-источники:

EMG Transmission Group: Insights on transmission of COVID-19 with a focus on the hospitality, retail and leisure sector.

[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/982865/S1194\\_Transmission\\_in\\_hospitality\\_retail\\_leisure.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/982865/S1194_Transmission_in_hospitality_retail_leisure.pdf)

Report “Rapid Scoping Review of Evidence of Outdoor Transmission of COVID-19”, September 2020

<https://www.canterbury.ac.uk/science-engineering-and-social-sciences/spear/docs/REPORT-Outdoor-Transmission-of-COVID-19.pdf>

**Научные статьи** (\*отмечены статьи, опубликованные, но еще не рецензированные другими исследователями)

Bulfone, T., et al (2021). Outdoor Transmission of SARS-CoV-2 and Other Respiratory Viruses, a Systematic Review. *The Journal of Infectious Diseases*, 223,4. 4.

<https://academic.oup.com/jid/article/223/4/550/6009483?login=false>

Fitzgerald, N. (2021). Managing COVID-19 Transmission Risks in Bars: An Interview and Observation Study

*Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 82(1), 42–54, <https://www.jsad.com/doi/10.15288/jsad.2021.82.42>

Nishiura, H. et al (2020)\*. Closed environments facilitate secondary transmission of coronavirus disease 2019.

medRxiv <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.02.28.20029272v2>